

**Задания школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников
по предмету «Физическая культура» 7-8 класс
2025-2026**

**для загрузки заданий на платформу Сириус
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ**

**Максимально возможный, который может получить участник олимпиады
составит 33 балла.**

Время выполнения заданий – 45 минут.

Тип задания: Выбор варианта

Задание №1

Что включает в себя личная гигиена?

- ☐ Прогулки на свежем воздухе
- ☐ Регулярные водные процедуры, чистку зубов и смену нательного белья
- ☐ Занятия спортом
- ☐ Правильное питание

Правильный ответ:

Регулярные водные процедуры, чистку зубов и смену нательного белья

Максимальное количество баллов за ответ – 1 балл.

Тип задания: Выбор варианта

Задание №2

С какого года ведут отсчёт Олимпийские игры Древности?

- ☐ 583 г. до нашей эры
- ☐ 776 г. до нашей эры
- ☐ 830 г. до нашей эры
- ☐ 482 г. до нашей эры

Правильный ответ:

776 г. до нашей эры

Максимальное количество баллов за ответ – 1 балл.

Тип задания: Выбор варианта

Задание №3

Какие мышечные волокна обеспечивают длительную работу, в том числе статическую?

- ☐ Красные
- ☐ Белые

Правильный ответ:

Красные

Максимальное количество баллов за ответ – 1 балл.

Тип задания: Выбор варианта

Задание №4

Какой из представленных видов спорта в Олимпийской программе игр 2028 года ранее не входил в программу олимпийских игр?

- ☐ Бейсбол
- ☐ Сквош
- ☐ Флаг-футбол
- ☐ Крикет
- ☐ Лакросс
- ☐ Софтбол

Правильный ответ:

Флаг-футбол

Максимальное количество баллов за ответ – 1 балл.

Тип задания: Выбор варианта

Задание №5

Кто из представленных спортсменов лидер по количеству Олимпийских медалей?

- ☐ Лариса Латынина (СССР, спортивная гимнастика)
- ☐ Кэти Ледеки (США, плавание)
- ☐ Пааво Нурми (Финляндия, лёгкая атлетика)
- ☐ Майкл Фелпс (США, плавание)
- ☐ Карл Льюис (США, лёгкая атлетика)

Правильный ответ:

Майкл Фелпс (США, плавание)

Максимальное количество баллов за ответ – 1 балл.

Тип задания: Выбор варианта

Задание №6

Наиболее высокие темпы физического развития наблюдаются в ...

- ☐ Младшем школьном возрасте
- ☐ Среднем школьном возрасте
- ☐ Старшем школьном возрасте

Правильный ответ:

Среднем школьном возрасте

Максимальное количество баллов за ответ – 1 балл.

Тип задания: Выбор варианта

Задание №7

Что не метают в лёгкой атлетике?

- ☐ Диск
- ☐ Ядро
- ☐ Копье
- ☐ Молот

Правильный ответ:

Ядро

Максимальное количество баллов за ответ – 1 балл.

Тип задания: Выбор нескольких вариантов ответа

Задание №8

Какие показатели не относятся у субъективным показателям самоконтроля?

- ☐ Самочувствие
- ☐ Сон
- ☐ Цвет кожи
- ☐ Дыхание
- ☐ Аппетит
- ☐ Настроение
- ☐ Потливость

Правильный ответ:

Цвет кожи
Дыхание
Потливость

Максимальное количество баллов за ответ – 1 балл. Полный правильный ответ 1 балл. Если в ответе содержится хотя бы одна неверная позиция, то ответ считается неверным.

Тип задания: Выбор варианта

Задание №9

Что представляет из себя лакросс?

- ☐ Спортивная игра с битой
- ☐ Спортивная игра с клюшкой и мячом
- ☐ Спортивная игра с ракеткой и воланом
- ☐ Спортивная игра с ракеткой и мячом

Правильный ответ:

Спортивная игра с клюшкой и мячом

Максимальное количество баллов за ответ – 1 балл.

Тип задания: Выбор варианта

Задание №10

В каком виде спорта используется оценка поля как «слабое» или «сильное»?

- ☐ Гольф
- ☐ Крикет
- ☐ Шахматы
- ☐ Регби

Правильный ответ:

Шахматы

Максимальное количество баллов за ответ – 1 балл.

Тип задания: Выбор варианта

Задание №11

Какую стартовую команду не подаёт судья при беге на средние и длинные дистанции?

- ☐ Марш!
- ☐ Внимание!
- ☐ На старт!

Правильный ответ:

Внимание!

Максимальное количество баллов за ответ – 1 балл.

Тип задания: Выбор варианта

Задание №12

Сколько очков в баскетболе даётся команде за реализацию штрафного броска?

- ☐ 3 очка
- ☐ 2 очка
- ☐ 1 очко

Правильный ответ:

1 очко

Максимальное количество баллов за ответ – 1 балл.

Тип задания: Выбор варианта

Задание №13

Для чего в волейболе используется верхняя передача?

- ☐ Для быстрой атаки
- ☐ Для точного паса атакующему
- ☐ Для попадания в определённую зону
- ☐ Для перекидывания мяча на чужую зону

Правильный ответ:

Для точного паса атакующему

Максимальное количество баллов за ответ – 1 балл.

Тип задания: Ввод варианта

Задание №14

Назовите вид спорта, в котором спортсмен бежит на лыжах и стреляет.

Допустимые вариации правильного ответа:

- ✓ Биатлон
- ✓ биатлон

Максимальное количество баллов за задание – 2 балла

Тип задания: Ввод варианта

Задание №15

Пауза на уроке, которая благотворно влияет на восстановление умственной работоспособности, препятствует нарастанию утомления, повышает эмоциональный настрой учащихся называется...

Допустимые вариации правильного ответа:

- ✓ Физкультминутка
- ✓ физкультминут
- ✓ Физкультурная минутка
- ✓ физкультурная минутка
- ✓ Физкультпауза
- ✓ физкультпауза

Максимальное количество баллов за задание – 2 балла

Тип задания: Ввод варианта

Задание №16

Какое количество возрастных ступеней во Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»?

Допустимые вариации правильного ответа:

- ✓ 18

Максимальное количество баллов за задание – 2 балла

Тип задания: Ввод варианта

Задание №17

Способность человека выполнять движения с большой амплитудой называется...

Допустимые вариации правильного ответа:

- ✓ Гибкость
- ✓ гибкость
- ✓ Гибкостью
- ✓ гибкостью

Максимальное количество баллов за задание – 2 балла

Тип задания: *Сопоставление варианта(-ов)*

Задание №18

Сопоставьте вид спорта и фамилии спортсменов, представителей данных видов.

Виды спорта:

- Фигурное катание
- Плавание
- Синхронное плавание
- Художественная гимнастика
- Спортивная гимнастика
- Греко-римская борьба

Спортсмены:

- Муса Евлоев
- Алина Кабаева
- Климент Колесников
- Алексей Немов
- Мария Киселева
- Евгений Плющенко

Правильный ответ:

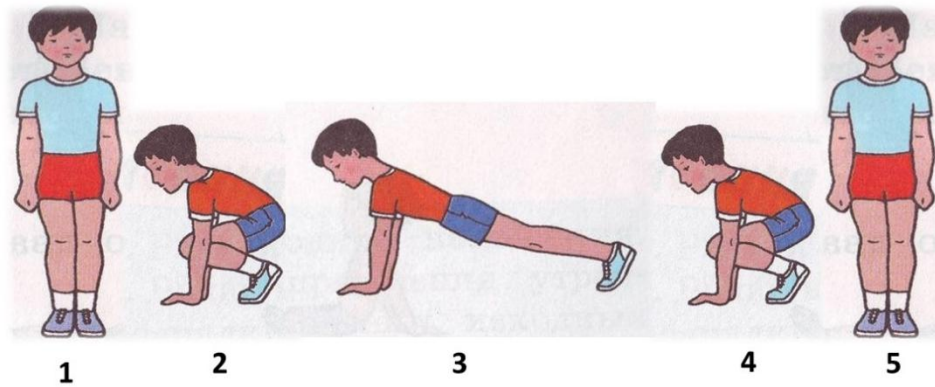
- ✓ Фигурное катание - Евгений Плющенко
- ✓ Плавание - Климент Колесников
- ✓ Синхронное плавание - Мария Киселева
- ✓ Художественная гимнастика - Алина Кабаева
- ✓ Спортивная гимнастика - Алексей Немов
- ✓ Греко-римская борьба - Муса Евлоев

Максимальное количество баллов за задание – 3 балла. Правильно указанная позиция в этом задании оценивается в 0,5 балла.

Тип задания: Задания с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий

Задание №19

Запишите упражнение изображённое на рисунке.



Правильный ответ и допустимые вариации правильного ответа:

1. Исходное положение - Основная стойка

исходное положение - основная стойка

ИП - Основная стойка

ИП - ОС

И.П. - О.С.

и.п. о.с

2. 1 - упор присев

упор присев

Упор присев

На раз упор присев

на раз упор присев

На 1 упор присев

на 1 упор присев

3. 2 - Упор лежа

упор лежа

упор лежа

На два упор лежа

на два упор леж

На 2 упор лежа

на 2 упор лежа

4. 3 - упор присев

упор присев
Упор присев
На три упор присев
на тир упор присев
На 3 упор присев
на 3 упор присев

5. 4 - Исходное положение

Исходное положение
исходное положение

Максимальное количество баллов за задание – 5 балла. Правильно указанная позиция в этом задании оцениваются в 1 балл

Тип задания: Задание-задача

Вопрос № 20

Реши задачу: Завершился турнир по баскетболу, в котором участие принимало 3 команды. Вычисли сколько очков набрала каждая команда за турнир, определи место команд в турнирной таблице. Какая команда стала победителем турнира?

Турнирная таблица соревнований по баскетболу

№	Команда	1	2	3	Сумма очков	Место
1	Команда № 1		$\frac{30 : 42}{1}$	$\frac{26 : 22}{2}$		
2	Команда № 2	$\frac{29 : 35}{1}$		$\frac{22 : 26}{1}$		
3	Команда № 3	$\frac{35 : 29}{2}$	$\frac{42 : 30}{2}$			

Правильный ответ:

Победителем стала Команда №3

Возможные варианты ответа:

Победитель Команда №3
Команда №3
команда № 3
Команда 3
команда 3

Турнирная таблица соревнований по баскетболу

№	Команда	1	2	3	Сумма очков	Место
1	Команда № 1		$\frac{30 : 42}{1}$	$\frac{26 : 22}{2}$	3	2
2	Команда № 2	$\frac{29 : 35}{1}$		$\frac{22 : 26}{1}$	2	3
3	Команда № 3	$\frac{35 : 29}{2}$	$\frac{42 : 30}{2}$		4	1

Максимальное количество баллов за задание – 4,0 балла. Полный верный ответ оценивается в 4,0 балла. Неверный ответ и отсутствие решения оценивается в 0 баллов. Ответ, в котором содержится запись верного решения и расчёты, но допущена арифметическая ошибка оценивается в 0 баллов. Только верный ответ, без записи решения и расчётов, оценивается в 0 баллов.